**INSTYTUCJE POMOCOWE**

1. **SP ZOZ WOTUW Stanomino - Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnień Wojewódzkiego Ośrodka Terapii w Białogardzie**

**Adres:**

ul. Krótka 1, 798-200 Białogard

Tel. 94 312 2100,

e-mail: [bialogard@wotuwstanomino.pl](mailto:bialogard@wotuwstanomino.pl),

http://www.wotuwstanomino.pl/

## Kadra

### Terapeuci

* **Bogdan Mieszkowicz-Adamowicz  
  Kierownik Przychodni**certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień
* **Jolanta Marszał**certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień

### Psychiatrzy

* **Jerzy Grzelak**lekarz, psychiatra w trakcie specjalizacji, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień

## Tygodniowy harmonogram pracy placówki

*Uwaga! Tygodniowy harmonogram pracy placówki może ulegać zmianom. Informacje o ewentualnych zmianach godzin pracy znajdują się na stronie: www.wotuwstanomino.pl*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Godziny** | **Świadczenia** |
| Poniedziałek | 08:00 – 19:00 | Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia |
| 16:00 – 18:00 | Grupa terapii pogłębionej |
| Wtorek | 08:00 – 19:00 | Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia |
| 13:00 – 15:00 | Konsultacje psychiatryczne |
| Środa | 08:00 – 19:00 | Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia |
| 16:30 – 18:30 | Grupa edukacyjna |
| Czwartek | 08:00 – 16:00 | Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia |
| Piątek | 08:00 – 16:00 | Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia |

1. **Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu  i współuzależnionych**

Karliński Ośrodek Kultury

I piętro, pok. nr 108

ul. Parkowa 1A, 78-230 Karlino

Do Punktu zgłaszać  mogą się  osoby mające problem z alkoholem oraz innymi środkami zmieniającymi świadomość, jak również rodziny, które nie potrafią sobie poradzić  z problemem bliskiej pijącej osoby. Nie wymagana jest wcześniejsza rejestracja ani skierowanie.

Do zadań punktu konsultacyjnego należy:

1. prowadzenie poradnictwa indywidualnego w zakresie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu,
2. motywowanie osób do podjęcia leczenia odwykowego oraz informowanie o możliwości podjęcia terapii,
3. prowadzenie pracy edukacyjnej w zakresie poprawienia funkcjonowania społecznego i rodzinnego osób uzależnionych od alkoholu
4. upowszechnianie materiałów informacyjnych o chorobie alkoholowej i innych uzależnieniach współistniejących,
5. stała współpraca z Policją, Ośrodkiem Pomocy Społecznej, śądem – Wydziałem Rodzinnym i Nieletnich oraz szkołami w celu podnoszenia skuteczności podejmowanych działań

Punkt prowadzi Certyfikowany Specjalista Psychoterapii Uzależnień mgr Jolanta Marszał.  
**Poradnia czynna jest w każdą środę od godz. 9.00 do 11.00.**

1. **Ogólnopolskie telefony zaufania**

* INFOLINIA Anonimowych Alkoholików  
   801 033 242,
* Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki  
   Narkomania 801 199 990
* Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy  
  w Rodzinie "Niebieska Linia"  
  infolinia 800 120 002